

トレーニング室は引き続き事前予約制です！

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、施設内外での密を防ぐため、事前予約での利用とします。

予約せずに来館された場合はご利用できませんので、
下記を必ずお読みいただき、ご予約をお願いします。

事前予約 1回2時間(延長不可) 1枠10名 完全入替制

時間区分	① 10:00 ～12:00	② 13:00 ～15:00	③ 16:00 ～18:00	④ 19:00 ～21:00
------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

【事前予約のルール】

・受付は**電話のみ先着順**

[受付時間:9:00～19:00]

・予約は**ご本人様分(1人分)**のみ。

・予約は受付期間内で**1人1回**まで。

※1日当たり1枠まで、1週間で最大3枠分まで予約可能。

※利用枠に空きがある場合は、前日までの電話での予約を受け付けます。

【予約受付期間】

★毎週月曜日から日曜日の間に、翌週1週間分(月～日)を受付。

(受付期間) 6月21日(月)～6月27日(日)

(予約対象) 6月28日(月)～7月 4日(日)の利用分

以降も、月曜日から日曜日に、翌週の月曜日から日曜日の受付をします。

(例:6/28～7/4での受付 ⇒ 7/5～7/11の利用分)

電話が混みあう可能性があります。予めご了承ください。

電話:092-503-0021

トレーニング室の利用について。

○ 来館時におけるお願い

◆事前に自宅での検温を必ず行っていただき、発熱や風邪の症状がある場合は、来館をご遠慮ください。

※体調不良が見受けられる場合、職員がお声掛けさせていただくことがあります。

◆必ずマスク着用でご来館ください。

◆施設入口で手指の消毒を行ってください。また、利用の前後の手洗いを徹底してください。

◆他の利用者や施設職員との距離(出来るだけ2m以上)を確保してください。

◆更衣室は利用できますが、密集を避けるため他の利用者との距離・間隔を保ってご利用ください。

◆利用後は、速やかな退館をお願いします。

○ 利用時におけるお願い

●トレーニングカードについては当面の間販売中止とします。

●利用時間前に個人使用利用者名簿に住所・氏名・連絡先を記入の上、受付窓口で利用受付をお願いします。(利用は1枠10名までとします)

●運動強度を調整するなど工夫して、原則マスク着用でのご利用をお願いします。

●トレーニング室は、窓や扉を開けて常時換気をしておりますので、ご了承ください。

●一部のマシンは当面の間、利用を中止しております(間引き運営)。

●トレーニング機器やマシン使用後の消毒・拭き上げを必ずお願いします。
(おひとり様1枚ずつウエスを貸し出します)

●他の利用者との距離・間隔を保ってトレーニングをお願いします。

●トレーニング中の大きな発声や声掛け、会話等は控えてください。

●こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。

●利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した際は、必ずすぐにご連絡ください。

皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。