

★3,000m

順位	名前	記録
1	中村 泰二	9分31秒
2	大森 隆生	9分40秒
3	吉富 博子	9分46秒
4	山田 真	9分47秒
5	野尻 浩太郎	9分58秒
6	日野 翔太	10分03秒
7	山口 雅美子	10分32秒
8	河野 陽平	10分33秒
9	大橋 光一郎	10分39秒
10	糸山 涉吾	10分57秒
11	後藤 亮	10分58秒
12	笠置 博毅	11分01秒
13	尾座本 一起	11分10秒
14	板橋 貴裕	11分37秒
15	磯端 心美	11分57秒
16	豊島 朱伽	12分01秒
17	酒井 宏樹	12分14秒
18	辻 亜里沙	12分15秒
19	太田 菜奈子	12分34秒
20	丸木 真由美	12分56秒
21	荒牧 あかね	13分03秒
22	白川 弘子	14分12秒
23	田中 道也	15分21秒
—	大坪 望	DNS

★5,000m

順位	名前	記録
1	小方 壽浩	16分26秒
2	豊島 圭佑	16分28秒
3	末次 悠人	16分29秒
4	泉 俊輔	16分58秒
5	白木 利昌	16分59秒
6	西尾 慎也	17分07秒
7	尾座本 越至	17分09秒
8	中原 雅明	17分10秒
9	宮田 桂伍	17分10秒
10	山田 耕平	17分16秒
11	前田 涉	17分18秒
12	溝田 泰弘	17分18秒
13	吉田 康一	17分20秒
14	中村 泰二	17分22秒
15	稲田 功一	17分28秒
16	西村 勲	17分40秒
17	真子 輝	17分43秒
18	松隈 直樹	17分48秒
19	野尻 浩太郎	17分58秒
20	矢野 伸太郎	18分01秒
21	坂田 英之	18分03秒
22	西村 俊策	18分11秒
23	藤光 俊彰	18分12秒
24	栗山 裕規	18分23秒
25	八垣 圭一郎	18分29秒
26	杉岡 勝	18分32秒
27	岡部 吉高	18分40秒
28	西 健志	18分44秒
29	近藤 仲明	18分48秒
30	渡邊 力	18分54秒
31	横江 保広	19分00秒
32	山之内 祐一	19分01秒
33	今津 淳一	19分02秒
34	伊藤 英二	19分03秒
35	中上 弘伸	19分16秒
36	荒牧 智	19分23秒
37	大坪 幸夫	19分26秒
38	東 基生	19分33秒
39	中島 栄一郎	19分48秒
40	市場 彰子	19分51秒
41	香野 靖宏	20分02秒
42	神矢 直樹	20分58秒
43	甲斐 姿子	23分22秒
44	竹松 優太	24分25秒
—	藤 直弘	DNF