

まどかスポーツクラブでは、市民の皆様の健康維持・増進を目的とし、より多くの方が身近な場所で自分のレベルに応じた運動・スポーツを選択できるように、多種多様な種目の教室を開催します。また、スポーツ初心者及び運動が苦手な子どものために、運動の基礎づくりとなるよう実施する予定です。教室の詳しい日程・募集要項は開催の約2カ月前に広報「大野城」、また大野城市体育協会ホームページに掲載します。ぜひ、そちらをチェックし、お申込みください!!

2021年度まどかスポーツクラブ(予定)

4～7月	月	火	水	木	金	土
10:00 ～ 12:00	教室名 場 所 期 間 定 員 参加料	ココモ予防体操 中コミ多目的室 4/26～7/12 25人 4,000円/10回	アクアビクス 大野城SC 5/11～7/6 15人 4,000円/7回	健康運動ストレッチ 総合体育館武道室 4/28～7/14 20人 4,000円/10回		 広報「大野城」 3/15号掲載
13:00 ～ 15:00	教室名 場 所 期 間 定 員 参加料	ココモ予防体操 東コミ多目的室 4/26～7/12 25人 4,000円/10回	ココモ予防体操 南コミ健康室 4/27～7/13 23人 3,600円/9回	アロマルーシー 東コミ多目的室 4/28～7/14 25人 4,000円/10回	スタイルアップ 中コミ多目的室 4/22～7/15 25人 4,000円/10回	ココモ予防体操 南コミ健康室 4/30～7/16 23人 4,000円/10回
15:00～17:00 17:00～19:00	教室名 場 所 期 間 定 員 参加料			スポーツで遊ぼう 総合体育館競技場 4/28～7/14 17:00～19:00 小学生20人 3,000円/10回		子ども走り方 南コミふれあい 4/24～5/29 小学生20人 3,000円/5回
19:00 ～ 21:00	教室名 場 所 期 間 定 員 参加料	ボディメイク 北コミ多目的室 4/26～7/12 25人 4,000円/10回	ゴルフ インターゴルフ 5/11～7/13 19:00～20:30 5人 15,000円/8回		リラックスヨガ 総合体育館武道室 4/30～7/9 20人 4,000円/10回	

7～8月	教室名	子ども体操体験	子ども体操体験	子ども水泳体験	子どもゴルフ体験	
	時 間	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:30	スカイゴルフ	夜須高原CC
	場 所	南コミ	東コミ	大野城SC	10:00～11:00	10:00～17:00
	期 間	7/26～7/30	8/2～8/6	8/16～8/19	8/23・24・25	8/26
	定 員	未就学児15人/小学生20人	未就学児15人/小学生20人	小学生100人	小・中学生8人	
	参加料	3,000円/5回	3,000円/5回	3,000円/4回	7,000円/4回 最終日雨天順延昼食付き	



9～12月	月	火	水	木	金	土
10:00 ～ 12:00	教室名 場 所 期 間 定 員 参加料	ココモ予防体操 中コミ多目的室 9/27～12/13 25人 4,000円/10回	アクアビクス 大野城SC 10/5～12/7 15人 4,000円/7回	健康運動ストレッチ 総合体育館武道室 9/29～12/15 20人 4,000円/10回		 広報「大野城」 8/1号掲載
13:00 ～ 15:00	教室名 場 所 期 間 定 員 参加料	ココモ予防体操 東コミ多目的室 9/27～12/13 25人 4,000円/10回	ココモ予防体操 南コミ健康室 9/28～12/14 23人 3,600円/9回	美姿勢エクササイズ 東コミ多目的室 9/29～12/15 25人 4,000円/10回	体幹エクササイズ 中コミ多目的室 9/30～12/16 25人 4,000円/10回	ココモ予防体操 南コミ健康室 10/1～12/17 23人 4,000円/10回
15:00～17:00 17:00～19:00	教室名 場 所 期 間 定 員 参加料			スポーツで遊ぼう 総合体育館競技場 9/15～12/15 17:00～19:00 小学生20人 3,000円/10回		子ども走り方 北コミふれあい 9/18～10/30 15:00～17:00 小学生20人 3,000円/5回
19:00 ～ 21:00	教室名 場 所 期 間 定 員 参加料	姿勢改善ヨガ 北コミ多目的室 9/27～12/13 25人 4,000円/10回	ゴルフ ハミングバード 10/5～11/30 19:00～20:30 5人 15,000円/8回		リラックスヨガ 東コミ多目的室 10/1～12/17 25人 4,000円/10回	

1～3月	月	火	水	木	金	土
10:00 ～ 12:00	教室名 場 所 期 間 定 員 参加料	ココモ予防体操 中コミ多目的室 1/17～3/28 25人 4,000円/10回		ボディコンディショニング 南コミ多目的室 1/5～3/23 25人 4,000円/10回		 広報「大野城」 11/15号掲載
13:00 ～ 15:00	教室名 場 所 期 間 定 員 参加料	ダンスエアロビクス 中コミ多目的室 1/17～3/28 25人 4,000円/10回	ココモ予防体操 南コミ健康室 1/11～3/29 23人 3,600円/9回	ココモ予防体操 東コミ多目的室 1/12～3/30 25人 4,000円/10回	シェイプエクササイズ 北コミ多目的室 1/6～3/24 25人 4,000円/10回	ココモ予防体操 南コミ健康室 1/7～3/25 23人 4,000円/10回
15:00～17:00 17:00～19:00			スポーツで遊ぼう 総合体育館競技場 1/5～3/30 17:00～19:00 小学生20人 3,000円/10回			子ども走り方 中コミふれあい 2/19～3/26 15:00～17:00 小学生20人 3,000円/5回

※年間計画掲載のため、施設などの都合により予告なく、開催変更や中止となる場合があります。予めご了承ください。
※各教室のお問い合わせは、まどかパーク総合体育館 ☎092(503)0021 まどかスポーツクラブ 教室担当まで