

まどかスポーツクラブ（秋季） 追加募集のご案内(先着順)

| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>姿勢改善ヨガ教室</p> <p>あと 6 名</p> <p><u>日時</u> 10/4～12/6の 毎週月曜日（全10回） 19：00～21：00</p> <p><u>会場</u> 北コミュニティセンター 多目的室</p> <p><u>参加費</u> 4000円 （保険料込み）</p> | <p>健康運動& ストレッチ教室</p> <p>あと 10 名</p> <p><u>日時</u> 9/29～12/8の 毎週水曜日（全10回） 10：00～12：00</p> <p><u>会場</u> 総合体育館 武道室</p> <p><u>参加費</u> 4000円 （保険料込み）</p> | <p>美姿勢 エクササイズ教室</p> <p>あと 9 名</p> <p><u>日時</u> 9/29～12/8の 毎週水曜日（全10回） 13：00～15：00</p> <p><u>会場</u> 東コミュニティセンター 多目的室</p> <p><u>参加費</u> 4000円 （保険料込み）</p> | <p>リラックスヨガ 教室</p> <p>あと 6 名</p> <p><u>日時</u> 10/1～12/17の 毎週金曜日（全10回） 19：00～21：00</p> <p><u>会場</u> 東コミュニティセンター 多目的室</p> <p><u>参加費</u> 4000円 （保険料込み）</p> |
| <p>□□モ予防体操 教室②</p> <p>あと 14 名</p> <p><u>日時</u> 9/27～11/29の 毎週月曜日（全10回） 13：00～15：00</p> <p><u>会場</u> 東コミュニティセンター 多目的室</p> <p><u>参加費</u> 4000円 （保険料込み）</p> | <p>□□モ予防体操 教室③</p> <p>あと 13 名</p> <p><u>日時</u> 10/5～12/14の 毎週火曜日（全10回） 13：00～15：00</p> <p><u>会場</u> 総合体育館 武道室</p> <p><u>参加費</u> 4000円 （保険料込み）</p> | <p>□□モ予防体操 教室④</p> <p>あと 11 名</p> <p><u>日時</u> 10/1～12/3の 毎週金曜日（全10回） 13：00～15：00</p> <p><u>会場</u> 総合体育館 武道室</p> <p><u>参加費</u> 4000円 （保険料込み）</p> |  |

※先着順受付のため、申込のタイミングによっては受付終了している場合もありますので、予めご了承ください。

【対象者】 市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人（高校生以上）

【申込期間】 令和3年8月27日(金)～9月10日(金) **※先着順**

【申込方法】 はがきに必要事項を記入の上、下記まで送付

（郵便番号・住所・参加者氏名（ふりがな）・性別・生年月日・
連絡先・参加希望教室）

※申込者1人につき、**最大3教室まで申込み**ができます。

【申し込みと問い合わせ先】

まどかパーク総合体育館 ☎092（503）0021

〒816-0902 大野城市乙金618-12

（公財）大野城市スポーツ協会