

## ★ 3,000m

順位	名前	記録
1	中村 泰二	10分01秒
2	福崎 博幸	10分09秒
3	榮 龍之介	10分53秒
4	与田 光将	10分54秒
5	櫻井 勇輝	11分02秒
6	廣田 弘樹	11分49秒
7	北村 文恵	11分59秒
8	前田 英徳	12分12秒
9	池田 信也	12分37秒
10	勅使川原 賢真	13分39秒
11	谷本 泰博	13分50秒
12	田中 道也	15分24秒

## ★ 5,000m

順位	名前	記録
1	児玉 博貴	16分01秒
2	末次 悠人	16分28秒
3	山田 耕平	16分47秒
4	吉田 康一	18分01秒
5	伊藤 夏彦	18分42秒
6	狩又 亮治	18分55秒
7	上村 幸太郎	19分12秒
8	森山 勇二	19分36秒
—	郷原 孝義	DNF