★ 3,000m

順位	名前	記録
1	渡部　匠海	9分32秒
2	金藤　侑輝	10分17秒
3	篠崎　勝也	10分26秒
4	永松　和良	10分33秒
5	与田　光将	10分45秒
6	伊藤　夏彦	10分57秒
7	前原　幸児	11分40秒
8	浦辺　彰子	12分05秒
9	前田　寛人	12分09秒
10	田中　典子	12分14秒
11	松岡　典明	12分27秒
12	前田　英徳	12分31秒
13	北村　文恵	12分58秒
14	平間　雅子	13分14秒
15	北村　治一郎	13分24秒
16	甲斐　姿子	13分52秒
17	丸木　真由美	14分04秒
18	安達　裕子	14分23秒
19	阿部　由香里	14分45秒
20	木戸　博明	15分53秒

★ 5,000m

順位	名前	記録
1	木村　憲司	16分19秒
2	古場　俊介	16分39秒
3	仲尾　隆平	16分39秒
4	角田　智史	16分55秒
5	藤光　俊彰	17分14秒
6	上村　幸太郎	17分29秒
7	﨑山　純	17分35秒
8	古賀　一由	17分54秒
9	髙田　徹	18分29秒
10	三浦　渉臣	18分31秒
11	田中　正明	18分40秒
12	志賀　智和	18分50秒
13	小野寺　貴人	19分39秒
14	小野　朋朗	19分46秒
15	笠置　博毅	19分51秒
16	栫　宏隆	20分13秒
17	山口　裕司	21分24秒
18	松本　信雄	22分15秒
	藤﨑　努	DNF
	稲田　功一	DNF