

★ 3,000m

順位	名前	記録
1	金藤 侑輝	10分12秒
2	大田 佑京	10分31秒
3	永松 和良	10分35秒
4	与田 光将	10分39秒
5	西村 俊策	10分43秒
6	篠崎 勝也	10分44秒
7	松隈 直樹	10分49秒
8	勅使川原 賢真	11分00秒
9	山本 純史	11分23秒
10	市場 彰子	11分28秒
11	松尾 匠	11分40秒
12	前原 幸児	11分40秒
13	木崎 海斗	11分56秒
14	下川 貴之	12分04秒
15	田中 典子	12分14秒
16	松岡 典明	12分15秒
17	松本 信雄	12分37秒
18	栄永 成晃	12分59秒
19	甲斐 姿子	14分11秒
20	木戸 博明	16分17秒

★ 5,000m

順位	名前	記録
1	木村 晋朔	16分19秒
2	木村 憲司	16分22秒
3	山田 耕平	16分42秒
4	志賀 命	16分52秒
5	古場 俊介	17分00秒
6	藤光 俊彰	17分40秒
7	崎山 純	17分48秒
8	田中 正明	18分20秒
9	重元 佳奈美	18分28秒
10	坂本 卓也	18分51秒
11	三浦 涉臣	18分52秒
12	志賀 智和	19分01秒
13	伊藤 夏彦	19分17秒
14	小野 朋朗	19分29秒
15	荒巻 浩平	19分37秒
16	本田 大悟	20分51秒
17	前田 寛人	23分06秒
18	前田 英徳	23分24秒
—	梶 宏隆	DNF