

## ★ 3,000m

順位	名前	記録
1	百田 耕助	10分06秒
2	永松 和良	10分41秒
3	西村 俊策	10分47秒
4	大田 佑京	10分48秒
5	勅使川原 賢真	11分33秒
6	前原 幸児	11分40秒
7	松尾 真実	11分52秒
8	下川 貴之	11分55秒
9	米元 啓一	12分03秒
10	田中 典子	12分23秒
11	松岡 典明	12分29秒
12	岡 麻子	12分34秒
13	栄永 成晃	13分43秒
14	甲斐 姿子	14分03秒
15	阿部 由香里	14分57秒

## ★ 5,000m

順位	名前	記録
1	木村 憲司	16分23秒
2	山田 耕平	16分59秒
3	志賀 智和	17分15秒
4	藤光 俊彰	17分24秒
5	津田 智之	17分25秒
6	山田 真	17分46秒
7	田盛 智翔也	18分13秒
8	崎山 純	18分22秒
9	弓削 均	18分32秒
10	小野寺 貴人	19分02秒
11	小野 朋朗	19分32秒
12	山本 純史	19分45秒
13	前田 寛人	19分58秒
14	笠置 博毅	20分22秒
15	古庄 龍治	20分57秒
16	前田 英徳	21分04秒
17	平間 雅子	22分51秒