

★ 3,000m

順位	名前	記録
1	百田 耕助	10分14秒
2	西 健志	10分22秒
3	稲田 功一	10分24秒
4	与田 光将	10分33秒
5	廣瀬 翼	10分34秒
6	勅使川原 賢真	10分54秒
7	永松 和良	10分59秒
8	松隈 直樹	11分02秒
9	中野 正謙	11分03秒
10	西村 俊策	11分10秒
11	大森 隆生	11分21秒
12	前原 幸児	11分32秒
13	笠置 博毅	11分59秒
14	松尾 真実	12分02秒
15	米元 啓一	12分30秒
16	郷原 孝義	12分34秒
17	松岡 典明	12分47秒
18	田中 典子	12分55秒
19	岡 麻子	13分18秒
20	甲斐 姿子	13分46秒
21	阿部 由香里	15分05秒

★ 5,000m

順位	名前	記録
1	木村 憲司	16分31秒
2	古場 俊介	16分40秒
3	志賀 命	17分05秒
4	藤光 俊彰	17分17秒
5	志賀 智和	17分18秒
6	重元 佳奈美	18分11秒
7	弓削 均	18分20秒
8	宝満 正嗣	18分23秒
9	高田 徹	18分31秒
10	氏野 優	18分44秒
11	伊藤 毅一郎	19分15秒
12	山本 純史	19分54秒
13	古賀 隆浩	20分02秒
14	下川 貴之	21分30秒
15	山口 響	23分40秒
16	古賀 太	24分30秒
17	栄永 成晃	24分52秒
—	崎山 純	DNF