

★ 3,000m

順位	名前	記録
1	佐藤 優吏	9分33秒
2	仲尾 隆平	9分55秒
3	西村 俊策	10分28秒
4	伊藤 夏彦	10分49秒
5	藤崎 努	11分00秒
6	松隈 直樹	11分18秒
7	甲斐 姿子	15分15秒

★ 5,000m

順位	名前	記録
1	伊藤 毅一郎	18分12秒
2	清水 宏之	18分13秒
3	真崎 晃成	18分21秒
4	柴尾 知志和	18分54秒
5	東 基	22分53秒