

まどかスポーツクラブ

まどかスポーツ教室は、2021年4月より新しく
「まどかスポーツクラス」になります。

まどかスポーツクラブでは、市民の皆様の健康維持・増進を目的とし、より多くの人が身近な場所で自分のレベルに応じた運動・スポーツを選択できるように、多種多様な種目の教室を開催します。
また、スポーツ初心者及び運動が苦手な子どものために、運動の基礎づくりとなるよう実施する予定です。
教室の詳細日程・募集要項は開催の約2カ月前に広報「大野城」、また大野城市体育協会ホームページに掲載します。ぜひ、そちらをチェックし、お申込みください!!



ロコモ予防体操

場 所▶南コミ健康室
日 時▶①4/27～7/13
毎週火曜日 13:00～15:00
②4/30～7/16
毎週金曜日 13:00～15:00
定 員▶各23人
受講料▶①3,600円/9回
②4,000円/10回
南コミュニティセンター

ボディメイク

場 所▶北コミ多目的室
日 時▶4/26～7/12
毎週月曜日
19:00～21:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
北コミュニティセンター

子ども走り方

場 所▶南コミふれあい
日 時▶4/24～5/29
毎週土曜日
13:00～15:00
定 員▶小学生 20人
受講料▶3,000円/5回
南コミュニティセンター

アクアビクス

場 所▶大野城SC
日 時▶5/11～7/6
毎週火曜日
10:00～12:00
定 員▶15人
受講料▶4,000円/7回
大野城SC

ロコモ予防体操

場 所▶中コミ多目的室
日 時▶4/26～7/12
毎週月曜日
10:00～12:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
中央コミュニティセンター

アロマルーシー

場 所▶東コミ多目的室
日 時▶4/28～7/14
毎週水曜日
13:00～15:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
東コミュニティセンター

健康運動ストレッチ

場 所▶総合体育館武道室
日 時▶4/28～7/14
毎週水曜日
10:00～12:00
定 員▶20人
受講料▶4,000円/10回
総合体育館

スタイルアップ

場 所▶中コミ多目的室
日 時▶4/22～7/15
毎週木曜日
13:00～15:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
中央コミュニティセンター

ロコモ予防体操

場 所▶東コミ多目的室
日 時▶4/26～7/12
毎週月曜日
13:00～15:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
東コミュニティセンター

リラククスヨガ

場 所▶総合体育館武道室
日 時▶4/30～7/9
毎週金曜日
19:00～21:00
定 員▶20人
受講料▶4,000円/10回
総合体育館

子ども走り方

場 所▶中コミふれあい
日 時▶6/5～7/10
毎週土曜日
15:00～17:00
定 員▶小学生 20人
受講料▶3,000円/5回
中央コミュニティセンター

スポーツで遊ぼう

場 所▶総合体育館競技場
日 時▶4/28～7/14
毎週水曜日
17:00～19:00
定 員▶小学生 20人
受講料▶3,000円/10回
総合体育館競技場

ゴルフ

場 所▶インターゴルフ
日 時▶5/11～7/13
毎週火曜日
19:00～20:30
定 員▶5人
受講料▶15,000円/8回
インターゴルフ



ロコモ予防体操

場 所▶中コミ多目的室
日 時▶9/27～12/13
毎週月曜日
10:00～12:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
中央コミュニティセンター

ロコモ予防体操

場 所▶東コミ多目的室
日 時▶9/27～12/13
毎週月曜日
13:00～15:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
東コミュニティセンター

アクアビクス

場 所▶大野城SC
日 時▶10/5～12/7
毎週火曜日
10:00～12:00
定 員▶15人
受講料▶4,000円/7回
大野城SC

体幹エクササイズ

場 所▶中コミ多目的室
日 時▶9/30～12/16
毎週木曜日
13:00～15:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
中央コミュニティセンター

リラククスヨガ

場 所▶東コミ多目的室
日 時▶10/1～12/17
毎週金曜日
19:00～21:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
東コミュニティセンター

ゴルフ

場 所▶ハミングバード
日 時▶10/5～11/30
毎週火曜日
19:00～20:30
定 員▶5人
受講料▶15,000円/8回
ハミングバード

子ども走り方

場 所▶北コミふれあい
日 時▶9/18～10/30
毎週土曜日
15:00～17:00
定 員▶小学生 20人
受講料▶3,000円/5回
北コミュニティセンター

子ども走り方

場 所▶東コミふれあい
日 時▶11/6～12/25
毎週土曜日
13:00～15:00
定 員▶小学生 20人
受講料▶3,000円/5回
東コミュニティセンター

健康運動ストレッチ

場 所▶総合体育館武道室
日 時▶9/29～12/15
毎週水曜日
10:00～12:00
定 員▶20人
受講料▶4,000円/10回
総合体育館

姿勢改善ヨガ

場 所▶北コミ多目的室
日 時▶9/27～12/13
毎週月曜日
19:00～21:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
北コミュニティセンター

美姿勢エクササイズ

場 所▶東コミ多目的室
日 時▶9/29～12/15
毎週水曜日
13:00～15:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
東コミュニティセンター

スポーツで遊ぼう

場 所▶総合体育館競技場
日 時▶9/15～12/15
毎週水曜日
17:00～19:00
定 員▶小学生 20人
受講料▶3,000円/10回
総合体育館競技場



子ども水泳体験

場 所▶大野城SC
日 時▶8/16～8/19
9:00～12:30
定 員▶小学生 100人
受講料▶3,000円/4回
大野城 SC

子ども体操体験

場 所▶東コミ多目的室
日 時▶8/2～8/6
9:00～12:00
定 員▶未就学児15人
小学生20人
受講料▶3,000円/5回
東コミュニティセンター

子どもゴルフ体験

場 所▶スカイゴルフ
日 時▶8/23・24・25
10:00～11:00
定 員▶小・中学生8人
受講料▶7,000円/4回 最終日雨天順延昼食付き
スカイゴルフ

場 所▶夜須高原CC
日 時▶8/26
10:00～17:00
夜須高原 CC



ロコモ予防体操

場 所▶中コミ多目的室
日 時▶1/17～3/28
毎週月曜日
10:00～12:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
中央コミュニティセンター

ボディコンディショニング

場 所▶南コミ多目的室
日 時▶1/5～3/23
毎週水曜日
10:00～12:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
南コミュニティセンター

シェイプエクササイズ

場 所▶北コミ多目的室
日 時▶1/6～3/24
毎週木曜日
13:00～15:00
定 員▶25人
受講料▶4,000円/10回
北コミュニティセンター

子ども走り方

場 所▶中コミふれあい
日 時▶2/19～3/26
毎週土曜日
15:00～17:00
定 員▶小学生 20人
受講料▶3,000円/5回
中央コミュニティセンター

子ども走り方

場 所▶南コミふれあい
日 時▶1/8～2/12
毎週土曜日
13:00～15:00
定 員▶小学生 20人
受講料▶3,000円/5回
南コミュニティセンター

スポーツで遊ぼう

場 所▶総合体育館競技場
日 時▶1/5～3/30
毎週水曜日
17:00～19:00
定 員▶小学生 20人
受講料▶3,000円/10回
総合体育館競技場

まどかスポーツクラブに
ご参加いただく皆様へ

- ※ 申込につきましては「広報大野城」及び「大野城市体育協会HP」に掲載されますので、申込方法や申込期限は別途ご確認ください。
- ※ 時間には、準備から後片付けの時間を含みます。
- ※ 受講料は保険料込みです。
- ※ 都合により開催日時や場所を変更する場合があります。
- ※ 原則としてお支払いいただいた受講料の返金や教室の振替はいたしません。
- 上記は年間計画掲載のため、施設などの都合により予告なく、開催変更や中止となる場合があります。詳しくは「広報大野城」または「大野城市体育協会HP」をご覧ください●

まどかパーク総合体育館

【開館時間】午前9時～午後10時

【休館日】毎月第3木曜日(祝日の場合は翌平日)

〒816-0902 大野城市乙金618-12

TEL503-0021 FAX503-5546

年末年始(12/28～1/4)