

第2期 スポーツ教室受付

【対 象 者】 市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人

【申込期間】 令和5年8月1日(火)～8月14日(月)

【受付場所】 ①大野城市役所5階スポーツ課(窓口受付) TEL:580-1914
 ②大野城市総合体育館(窓口受付) TEL:503-0021
 (FAX) FAX:503-5546
 (郵送) 〒816-0902 大野城市乙金618-12
 大野城市総合体育館 宛

③各地域行政センター(窓口受付)

【開催教室】

一般教室(高校生以上):参加料 各4,000円 ※ゴルフ15,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
ロコモ予防体操	9/25～12/4 の毎週月曜日	10回	10:20～11:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(10/9)
ボディメイク	9/25～12/4 の毎週月曜日	10回	13:20～14:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(10/9)
姿勢改善ヨガ	10/2～12/11 の毎週月曜日	10回	19:20～20:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(10/9)
アクアビクス	10/3～11/21 の毎週火曜日	7回	10:30～11:30	スポーツクラブ フェニックス	15人	1回(10/31)
シニア元気 アップ体操	9/26～12/12 の毎週火曜日	10回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	2回(10/17、 11/21)
※ ゴルフ	10/3～11/21 の毎週火曜日	8回	19:00～20:30	ハミングバード ゴルフガーデン	5人	—
ゆるっと ジョギング	9/27～11/29 の毎週水曜日	10回	10:20～11:40	まどかパーク総合体育館 武道室	20人	—
貯筋運動 ストレッチ	9/27～12/6 の毎週水曜日	10回	13:20～14:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(10/25)
体幹 エクササイズ	9/28～12/14 の毎週木曜日	10回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	2回(11/9、 11/23)
ボディコン ディショニング	9/29～12/8 の毎週金曜日	10回	13:20～14:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(11/3)
リラックスヨガ	10/6～12/15 の毎週金曜日	10回	19:20～20:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(11/3)

子ども教室(小学生):参加料 各3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
子ども 走り方体験	9/30～10/28 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	東コミュニティセンター ふれあいホール	20人	—
子ども サッカー体験	11/4～12/16 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	東コミュニティセンター ふれあいホール	20人	2回(11/18、 11/25)

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当選された方のみに「当選通知」を送付します。

当選通知の発送は、8月23日(水)を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催内容の変更や事業中止となる場合がありますので、予めご了承ください。