

(公財)大野城市体育協会会長 様

大野城市立 ● ● 中学校
校長 大野 太郎

平成30年度大野城市立中学校運動部活動指導者派遣事業指導実績報告書
(種目 バレーボール)

派遣を受けた(指導者 大野まどか)の5月分の指導状況等を次のとおり報告いたします。

	日付	曜日	時間	指導内容
1	10日	木	15:30~17:30	ランニング、筋力トレーニング 基礎的なトレーニングを丁寧に指導して頂いた。
2	11日	金	15:30~17:30	サーブ、レシーブ練習 レシーブからの連携を中心に指導して頂いた。
3	19日	土	9:00~17:00	練習試合(■■中・◆◆中) フォーメーションの指導をして頂いた。
4	20日	日	9:00~17:00	練習試合(■●中・●◆中) フォーメーションの指導をして頂いた。
5	26日	土	9:00~17:00	練習試合(▲■高校・◆▲高校) サーブカットの指導をして頂いた。
6	27日	日	9:00~17:00	練習試合(▲■高校・◆▲高校) スパイクの指導をして頂いた。
7	28日	月	15:15~17:20	コンビネーション 多様な攻撃パターンの指導をして頂いた。
8	30日	水	9:00~15:00	練習試合(◇◇中・□□中) スパイクのコンビネーションの指導をして頂いた。
9				
10				
11				
12				