

競 技 日 程

2026. 9. 13

〈トラックの部〉

N o	区 分	種 目	組 数	ラウンド	開始時刻
1	中学2年男子	3000M	(4)	決勝	9:40
2	中学3年男子	3000M	(4)	決勝	9:40
3	高校・一般男子	3000M	(14)	決勝	9:55
4	中学2年女子	100M	2組(12)	タイムレース予選	10:10
5	中学1年男子	100M	3組(19)	タイムレース予選	10:15
6	中学2年男子	100M	2組(15)	タイムレース予選	10:25
7	高校・一般男子	100M	3組(23)	タイムレース予選	10:30
8	中学1年女子	80MH	(3)	決勝	10:45
9	中学2年女子	80MH	(2)	決勝	10:45
10	中学1年男子	100MH	(2)	決勝	10:50
11	中学2年男子	100MH	(2)	決勝	10:50
12	中学1年女子	800M	(2)	決勝	11:00
13	中学2年女子	800M	(4)	決勝	11:00
14	中学3年女子	800M	(3)	決勝	11:05
15	高校・一般女子	800M	(2)	決勝	11:05
16	中学1年女子	100M	(8)	決勝	11:10
17	中学3年女子	100M	(3)	決勝	11:15
18	高校・一般女子	100M	(5)	決勝	11:20
19	中学3年男子	100M	(7)	決勝	11:25
20	中学2年女子	100M		決勝	11:30
21	中学1年男子	100M		決勝	11:35
22	中学2年男子	100M		決勝	11:40
23	高校・一般男子	100M		決勝	11:45

(昼休み)

24	中学1年男子	1500M	(14)	決勝	12:45
25	中学2年男子	1500M	(9)	決勝	12:55
26	中学3年男子	1500M	(1)	決勝	12:55
27	中学2年女子	1500M	(2)	決勝	13:05
28	中学女子	4×100MR	(4)	決勝	13:15
29	高校・一般女子	4×100MR	(2)	決勝	13:15
30	中学男子	4×100MR	(4)	決勝	13:20
31	高校・一般男子	4×100MR	(2)	決勝	13:20

13時25分終了予定

※同時スタート種目

中学2年男子 3000M / 中学3年男子 3000M

中学1年女子 80MH / 中学2年女子 80MH

中学1年男子 100MH / 中学2年男子 100MH

中学1年女子 800M / 中学2年女子 800M

中学3年女子 800M / 高校・一般女子 800M

中学2年男子 1500M / 中学3年男子 1500M

中学女子 4×100MR / 高校・一般女子 4×100MR

中学男子 4×100MR / 高校・一般男子 4×100MR

〈フィールドの部〉

跳躍

N o	区 分	種 目	組 数	ラウンド	開始時刻
1	中学1・2年男子	走幅跳	(8)	決勝	9:50
2	中学3年男子	走幅跳	(1)	決勝	9:50
3	高校・一般男子	走幅跳	(4)	決勝	9:50
4	中学1・2年女子	走高跳	(6)	決勝	9:50
5	高校・一般女子	走高跳	(1)	決勝	9:50
6	中学1・2年男子	走高跳	(1)	決勝	11:50
7	中学3年男子	走高跳	(1)	決勝	11:50
8	中学1・2年女子	走幅跳	(1 3)	決勝	11:50
9	中学3年女子	走幅跳	(2)	決勝	11:50
10	高校・一般女子	走幅跳	(2)	決勝	11:50

投てき

N o	区 分	種 目	組 数	ラウンド	開始時刻
1	中学1・2年男子	砲丸投	(6)	決勝	9:50
2	高校・一般男子	砲丸投	(2)	決勝	9:50
3	中学1・2年女子	砲丸投	(7)	決勝	11:00