

まどかスポーツクラブ 2026

まどかスポーツクラブでは、市民の皆様の健康維持・増進を目的とし、より多くの方が身近な場所で自分のレベルに応じた運動・スポーツを選択できるように、多種多様な種目の教室を開催します。また、スポーツ初心者及び運動が苦手な子どものために、運動の基礎づくりとなるよう実施する予定です。教室の詳しい日程や募集要項は開催の約2カ月前に広報「大野城」または大野城市スポーツ協会のホームページにも掲載しております。ご確認ください、ぜひお申込みください。

春 (4月~7月) 広報「大野城」 3/15号掲載



ロコモ予防体操 場所 中央コミ 日時 毎週月曜日 10:20~11:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	スタイルアップ 場所 中央コミ 日時 毎週木曜日 13:20~14:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	バランスエクササイズ 場所 東コミ 日時 毎週月曜日 13:20~14:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	シニア 元気アップ体操 場所 南コミ 日時 毎週火曜日 13:20~14:40 定員 23名 参加料 3,600円/9回	リラックソヨガ 場所 南コミ 日時 毎週金曜日 19:20~20:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	ゴルフ 場所 スカイゴルフ 日時 毎週火曜日 19:00~20:30 定員 15名 参加料 15,000円/8回
やさしいヨガ 場所 北コミ 日時 毎週月曜日 19:20~20:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	膝・腰元気体操 場所 北コミ 日時 毎週水曜日 10:20~11:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	背骨の調律エクササイズ 場所 北コミ 日時 毎週金曜日 13:20~14:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	子ども走り方体験 場所 北コミ 日時 毎週土曜日 13:20~14:40 定員 小学生20名 参加料 3,000円/5回	子ども ドッジボール体験 場所 北コミ 日時 毎週土曜日 13:20~14:40 定員 小学生20名 参加料 3,000円/5回	

夏 (7月~8月) 広報「大野城」 6/1号掲載

子ども体操体験 場所 南コミ 対象 幼児 定員 15名 参加料 3,000円/5回	子ども体操体験 場所 南コミ 対象 小学生 定員 20名 参加料 3,000円/5回	子ども体操体験 場所 東コミ 対象 幼児 定員 15名 参加料 3,000円/5回	子ども体操体験 場所 東コミ 対象 小学生 定員 20名 参加料 3,000円/5回	子ども水泳体験 場所 スポーツクラブフェニックス 対象 小学生 定員 50名 参加料 3,000円/4回	子どもゴルフ体験 場所 スカイゴルフ/大岳SC 対象 小学4年~中学3年 定員 8名 参加料 7,000円/4回
--	---	--	---	---	---

秋 (9月~12月) 広報「大野城」 8/1号掲載

貯筋運動 ストレッチ 場所 東コミ 日時 毎週水曜日 13:20~14:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	姿勢改善ヨガ 場所 中央コミ 日時 毎週月曜日 19:20~20:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	シニア 体カアップ体操 場所 中央コミ 日時 毎週火曜日 13:20~14:40 定員 25名 参加料 3,600円/9回	体幹エクササイズ 場所 中央コミ 日時 毎週木曜日 13:20~14:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	親子でエクササイズ 場所 中央コミ 日時 毎週土曜日 10:20~11:40 定員 10組 参加料 3,000円/5回	リフレッシュ 健康入門 場所 総合体育館 日時 毎週月曜日 10:20~11:40 定員 20名 参加料 4,000円/10回	ゴルフ 場所 ハミングバード 日時 毎週火曜日 19:00~20:30 定員 5名 参加料 15,000円/8回
股関節と体感運動 場所 東コミ 日時 毎週金曜日 13:20~14:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	ボディメイクヨガ 場所 東コミ 日時 毎週金曜日 19:20~20:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	走る力を伸ばす 場所 東コミ 日時 毎週土曜日 13:20~14:40 定員 小学生20名 参加料 3,000円/5回	子ども サッカー体験 場所 東コミ 日時 毎週土曜日 13:20~14:40 定員 小学生20名 参加料 3,000円/5回	姿勢調整 トレーニング 場所 南コミ 日時 毎週水曜日 10:20~11:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回		

冬 (1月~3月) 広報「大野城」 11/15号掲載

ロコモ予防体操 場所 東コミ 日時 毎週月曜日 10:20~11:40 定員 25名 参加料 3,600円/9回	シニアリズム運動 場所 東コミ 日時 毎週火曜日 13:20~14:40 定員 25名 参加料 3,200円/8回	アロマルーシー 場所 北コミ 日時 毎週月曜日 19:20~20:40 定員 25名 参加料 3,600円/9回	シェイプエクササイズ 場所 北コミ 日時 毎週水曜日 13:20~14:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	すっきりエアロビクス 場所 北コミ 日時 毎週金曜日 13:20~14:40 定員 25名 参加料 4,000円/10回	子ども走り方体験 場所 南コミ 日時 毎週土曜日 13:20~14:40 定員 小学生20名 参加料 3,000円/5回	子ども バスケットボール体験 場所 南コミ 日時 毎週水曜日 13:20~14:40 定員 小学生20名 参加料 3,000円/5回

※申込につきましては、「広報大野城」及び「大野城市スポーツ協会HP」に掲載されますので、申込方法や申込期限は別途ご確認ください。※受講料は保険料込みです。※都合により、開催日時や場所を変更する場合があります。※原則としてお支払いいただいた受講料の返金や教室の振替はいたしません。※上記は年間計画掲載のため、施設などの都合により予告なく、開催変更や中止となる場合があります。詳しくは「広報大野城」または「大野城市スポーツ協会HP」をご覧ください。