

## 第1期 スポーツ教室受付

【対象者】 市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人

【申込期間】 令和8年3月15日(日)～3月25日(水)

■問い合わせ先■

【受付場所】 ①大野城市役所5階スポーツ課(窓口受付)

TEL:580-1914

②大野城市総合体育館(窓口受付)

TEL:503-0021

(FAX)

FAX:503-5546

(郵送) 〒816-0902 大野城市乙金618-12

大野城市総合体育館 宛

③各地域行政センター(窓口受付)

### 【開催教室】

一般教室(高校生以上):参加料 各4,000円(※3,600円) ゴルフ15,000円

※

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
ロコモ予防体操	4/27～7/6 の毎週月曜日	10回	10:20～11:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(5/4)
バランス エクササイズ	5/11～7/13 の毎週月曜日	10回	13:20～14:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	—
やさしいヨガ	5/11～7/13 の毎週月曜日	10回	19:20～20:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	—
シニア元気 アップ体操	4/28～7/14 の毎週火曜日	9回	13:20～14:40	南コミュニティセンター 健康室	23人	3回(5/5、 5/19、6/16)
ゴルフ	5/12～6/30 の毎週火曜日	8回	19:00～20:30	スカイゴルフ	5人	—
膝・腰元気 体操	5/13～7/22 の毎週水曜日	10回	10:20～11:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(7/8)
スタイルアップ	5/7～7/9 の毎週木曜日	10回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	—
背骨の調律 エクササイズ	5/1～7/3 の毎週金曜日	10回	13:20～14:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	—
リラックスヨガ	5/1～7/3 の毎週金曜日	10回	19:20～20:40	南コミュニティセンター 多目的室	25人	—

子ども教室(小学生):参加料 各3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
子ども 走り方体験	5/2～5/30 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	北コミュニティセンター ふれあいホール	20人	—
子どもドッジ ボール体験	6/13～7/18 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	北コミュニティセンター ふれあいホール	20人	1回(6/27)

◆申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当選された方だけに「当選通知」を発送します。

当選通知の発送は、4月6日(月)を予定しています。