

## 第2期 スポーツ教室受付

【対 象 者】 市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人

【申込期間】 令和8年8月1日(土)～8月13日(木)

【受付場所】 ①大野城市役所5階スポーツ課(窓口受付) TEL:580-1914

②大野城市総合体育館(窓口受付) TEL:503-0021

(FAX) FAX:503-5546

(郵送) 〒816-0902 大野城市乙金618-12

大野城市総合体育館 宛

③各地域行政センター(窓口受付)

### 【開催教室】

一般教室(高校生以上):参加料 各4,000円(※3,600円) ゴルフ15,000円

※

| 教室名            | 期間                   | 回数  | 時間          | 場所                   | 定員  | 休講                                 |
|----------------|----------------------|-----|-------------|----------------------|-----|------------------------------------|
| リフレッシュ<br>健康入門 | 9/28～12/14<br>の毎週月曜日 | 10回 | 10:20～11:40 | まどかパーク総合体育館<br>武道室   | 20人 | 2回(10/12、<br>11/23)                |
| 姿勢改善ヨガ         | 9/28～12/14<br>の毎週月曜日 | 10回 | 19:20～20:40 | 中央コミュニティセンター<br>多目的室 | 25人 | 2回(10/12、<br>11/23)                |
| シニア体力<br>アップ体操 | 9/29～12/22<br>の毎週火曜日 | 9回  | 13:20～14:40 | 中央コミュニティセンター<br>多目的室 | 25人 | 4回(10/20、<br>11/3、11/17、<br>12/15) |
| ゴルフ            | 10/6～12/1<br>の毎週火曜日  | 8回  | 19:00～20:30 | ハミングバード<br>ゴルフガーデン   | 5人  | 1回(11/3)                           |
| 姿勢調整<br>トレーニング | 9/30～12/2<br>の毎週水曜日  | 10回 | 10:20～11:40 | 南コミュニティセンター<br>多目的室  | 25人 | —                                  |
| 貯筋運動<br>ストレッチ  | 9/30～12/2<br>の毎週水曜日  | 10回 | 13:20～14:40 | 東コミュニティセンター<br>多目的室  | 25人 | —                                  |
| 体幹<br>エクササイズ   | 10/1～12/3<br>の毎週木曜日  | 10回 | 13:20～14:40 | 中央コミュニティセンター<br>多目的室 | 25人 | —                                  |
| 股関節と<br>体幹運動   | 10/2～12/11<br>の毎週金曜日 | 10回 | 13:20～14:40 | 東コミュニティセンター<br>多目的室  | 25人 | 1回(11/13)                          |
| ボディメイクヨガ       | 10/2～12/4<br>の毎週金曜日  | 10回 | 19:20～20:40 | 東コミュニティセンター<br>多目的室  | 25人 | —                                  |

子ども教室(小学生):参加料 各3,000円

| 教室名           | 期間                   | 回数 | 時間          | 場所                     | 定員  | 休講                  |
|---------------|----------------------|----|-------------|------------------------|-----|---------------------|
| 走る力<br>を伸ばす   | 10/3～10/31<br>の毎週土曜日 | 5回 | 13:20～14:50 | 東コミュニティセンター<br>ふれあいホール | 20人 | —                   |
| 子どもサッカー<br>体験 | 11/7～12/19<br>の毎週土曜日 | 5回 | 13:20～14:50 | 東コミュニティセンター<br>ふれあいホール | 20人 | 2回(11/14、<br>11/28) |

親子教室(年中～年長の未就学児):参加料 3,000円

| 教室名           | 期間                  | 回数 | 時間          | 場所                   | 定員  | 休講        |
|---------------|---------------------|----|-------------|----------------------|-----|-----------|
| 親子で<br>エクササイズ | 10/3～11/7<br>の毎週土曜日 | 5回 | 10:20～11:50 | 中央コミュニティセンター<br>多目的室 | 10組 | 1回(10/10) |

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当選された方のみに「当選通知」を発送します。

当選通知の発送は、8月26日(水)を予定しています。