

第2期 スポーツ教室受付

【対 象 者】 市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人

【申込期間】 令和7年8月1日(金)～8月13日(水)

【受付場所】 ①大野城市役所5階スポーツ課(窓口受付) TEL:580-1914

②大野城市総合体育館(窓口受付) TEL:503-0021

(FAX) FAX:503-5546

(郵送) 〒816-0902 大野城市乙金618-12

大野城市総合体育館 宛

③各地域行政センター(窓口受付)

【開催教室】

一般教室(高校生以上):参加料 各4,000円 ※ゴルフ15,000円

※

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
スロー ジョギング	9/29～12/22 の毎週月曜日	10回	10:20～11:40	まどかパーク総合体育館 武道室	20人	3回(10/13、 11/3、11/24)
姿勢改善ヨガ	9/29～12/22 の毎週月曜日	10回	19:20～20:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	3回(10/13、 11/3、11/24)
シニア体力 アップ体操	9/30～12/23 の毎週火曜日	10回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	3回(10/21、 11/18、12/16)
ゴルフ	10/7～11/25 の毎週火曜日	8回	19:00～20:30	ハミングバード ゴルフガーデン	5人	—
姿勢調整 トレーニング	10/1～12/3 の毎週水曜日	10回	10:20～11:40	南コミュニティセンター 多目的室	25人	—
貯筋運動 ストレッチ	10/1～12/3 の毎週水曜日	10回	13:20～14:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	—
体幹 エクササイズ	10/2～12/4 の毎週木曜日	10回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	—
股関節と 体幹運動	10/3～12/12 の毎週金曜日	10回	13:20～14:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(11/14)
ボディメイク	10/3～12/5 の毎週金曜日	10回	19:20～20:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	—

子ども教室(小学生):参加料 各3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
走る力 を伸ばす	10/4～11/1 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	東コミュニティセンター ふれあいホール	20人	—
子どもバスケット ボール体験	11/15～12/13 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	南コミュニティセンター ふれあいホール	20人	—

親子教室(年中～年長の未就学児):参加料 3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
親子で エクササイズ	10/4～11/1 の毎週土曜日	5回	10:20～11:50	中央コミュニティセンター 多目的室	10組	—

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当選された方の方に「当選通知」を送付します。

当選通知の発送は、8月20日(水)を予定しています。