第1期　スポーツ教室受付

【対 象 者】　市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人

【申込期間】　令和6年3月15日（金）～3月25日（月）

【受付場所】　①大野城市役所5階スポーツ課（窓口受付）　TEL：580-1914

②大野城市総合体育館（窓口受付）　TEL：503-0021

（FAX）　FAX：503-5546

（郵送）〒816-0902　大野城市乙金618-12

大野城市総合体育館　宛

③各地域行政センター（窓口受付）

【開催教室】

一般教室（高校生以上）：参加料　各4,000円　※ゴルフ15,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
ロコモ予防体操	5/13～7/22の毎週月曜日	10回	10:20～11:40	中央コミュニティセンター多目的室	25人	1回（7/15）
バランスエクササイズ	5/13～7/22の毎週月曜日	10回	13:20～14:40	東コミュニティセンター多目的室	25人	1回（7/15）
リラックスヨガ	5/13～7/22の毎週月曜日	10回	19:20～20:40	北コミュニティセンター多目的室	25人	1回（7/15）
~~アクアビクス~~	~~5/7～6/18の毎週火曜日~~	~~7回~~	~~10:00～11:00~~	スポーツクラブフェニックス	~~15人~~	
シニア元気アップ体操	4/30～7/23の毎週火曜日	10回	13:20～14:40	南コミュニティセンター健康室	23人	3回（5/21、6/18、7/16）
※ ゴルフ	5/7～6/25の毎週火曜日	8回	19:00～20:30	インターゴルフクラブ	5人	―
膝・腰元気体操	5/8～7/10の毎週水曜日	10回	10:20～11:40	東コミュニティセンター多目的室	25人	―
スタイルアップ	5/9～7/11の毎週木曜日	10回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター多目的室	25人	―
背骨の調律エクササイズ	5/10～7/12の毎週金曜日	10回	13:20～14:40	北コミュニティセンター多目的室	25人	―
デトックスヨガ	5/10～7/12の毎週金曜日	10回	19:20～20:40	南コミュニティセンター多目的室	25人	―

子ども教室（小学生）：参加料　各3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
子ども走り方体験	5/11～6/8の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	東コミュニティセンターふれあいホール	20人	―
子どもドッジボール体験	6/15～7/20の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	東コミュニティセンターふれあいホール	20人	1回（7/13）

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当選された方のみに「当選通知」を発送します。
当選通知の発送は、4月3日（水）を予定しています。

※アクアビクス教室は施設の都合により中止となります。