第１期　スポーツ教室受付

【対 象 者】　 市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人

【申込期間】　 令和５年３月１５日（水）～３月２７日（月）

【受付場所】　 ①大野城市役所５階スポーツ課（窓口受付）　　　　　 ＴＥＬ：580-1914

②大野城市総合体育館（窓口受付） 　 ＴＥＬ：503-0021

（ＦＡＸ）　　　　　　　　　　　　 　FAX：503-5546

(郵送) 〒816-0902　大野城市乙金618-12

　　 　 　　　大野城市総合体育館　宛

③各地域行政センター（窓口受付）

【開催教室】

一般教室（高校生以上）：参加料 各4,000円　※ゴルフ15,000円

※

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教室名 | 期間 | 回数 | 時間 | 場所 | 定員 | 休講 |
| ロコモ予防体操 | 4/24～6/26  の毎週月曜日 | 10回 | 10:20～11:40 | 中央コミュニティセンター  多目的室 | 25人 | － |
| バランス  エクササイズ | 5/1～7/3  の毎週月曜日 | 10回 | 13:20～14:40 | 東コミュニティセンター  多目的室 | 25人 | － |
| リラックスヨガ | 5/8～7/10  の毎週月曜日 | 10回 | 19:20～20:40 | 北コミュニティセンター  多目的室 | 25人 | － |
| アクアビクス | 5/9～6/27  の毎週火曜日 | 7回 | 10:30～11:30 | スポーツクラブ  フェニックス | 15人 | 1回（5/30） |
| シニア元気  アップ体操 | 4/25～7/11  の毎週火曜日 | 10回 | 13:20～14:40 | 南コミュニティセンター  ふれあいホール | 25人 | 2回  （5/16、6/20） |
| ゴルフ | 5/9～6/27  の毎週火曜日 | 8回 | 19:00～20:30 | インターゴルフクラブ | 5人 | － |
| 膝・腰元気体操 | 4/26～7/19  の毎週水曜日 | 10回 | 10:20～11:40 | 南コミュニティセンター  多目的室・ふれあいホール | 25人 | 3回（5/3、6/14、6/28） |
| アロマルーシー | 5/10～7/12  の毎週水曜日 | 10回 | 13:20～14:40 | 東コミュニティセンター  多目的室 | 25人 | － |
| スタイルアップ | 5/11～7/13  の毎週木曜日 | 10回 | 13:20～14:40 | 中央コミュニティセンター  多目的室 | 25人 | － |
| シニア  健康体操 | 5/12～7/14  の毎週金曜日 | 10回 | 13:20～14:40 | 北コミュニティセンター  多目的室 | 25人 | － |
| ボディメイク | 5/12～7/14  の毎週金曜日 | 10回 | 19:20～20:40 | 東コミュニティセンター  多目的室 | 25人 | － |

子ども教室（小学生）：参加料 各3,000円

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教室名 | 期間 | 回数 | 時間 | 場所 | 定員 | 休講 |
| 子ども  走り方体験 | 5/6～6/10  の毎週土曜日 | 5回 | 13:20～14:50 | 北コミュニティセンター  ふれあいホール | 20人 | 1回（6/3） |
| 子どもドッジ  ボール体験 | 6/17～7/22  の毎週土曜日 | 5回 | 13:20～14:50 | 北コミュニティセンター  ふれあいホール | 20人 | 1回（7/8） |

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当選された方のみに「当選通知」を発送します。

当選通知の発送は、４月５日（水）を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催内容の変更や事業中止となる場合がありますので、予めご了

承ください。