

第3期 スポーツ教室受付

【対象者】 市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人

【申込期間】 令和5年11月15日(水)～11月27日(月)

【受付場所】 ①大野城市役所5階スポーツ課(窓口受付) TEL:580-1914
 ②大野城市総合体育館(窓口受付) TEL:503-0021
 (FAX) FAX:503-5546
 (郵送) 〒816-0902 大野城市乙金618-12
 大野城市総合体育館 宛

③各地域行政センター(窓口受付)

【開催教室】

一般教室(高校生以上):参加料 各4,000円 ※シニアリズム運動 3,600円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
ロコモ 予防体操	1/15～3/25 の毎週月曜日	10回	10:20～11:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(2/12)
ダンス エアロビクス	1/15～3/25 の毎週月曜日	10回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(2/12)
※シニア リズム運動	1/9～3/26 の毎週火曜日	9回	13:20～14:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	3回(1/16、 2/20、3/19)
ボディコン ディショニング	1/10～3/27 の毎週水曜日	10回	10:20～11:40	南コミュニティセンター 多目的室	25人	2回(2/14、 3/20)
美姿勢 エクササイズ	1/10～3/13 の毎週水曜日	10回	13:20～14:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	-
シェイプ エクササイズ	1/11～3/14 の毎週木曜日	10回	13:20～14:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	-
シニア 健康体操	1/5～3/22 の毎週金曜日	10回	13:20～14:40	南コミュニティセンター 健康室	23人	2回(2/9、 2/23)

子ども教室(小学生):参加料 各3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
子ども 走り方体験	1/13～2/10 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	南コミュニティセンター ふれあいホール	20人	-
子どもバスケット ボール体験	2/17～3/23 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	南コミュニティセンター ふれあいホール	20人	1回(3/2)

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当選された方のみ「当選通知」を発送します。

当選通知の発送は、12月6日(水)を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催内容の変更や事業中止となる場合がありますので、予めご了承ください。