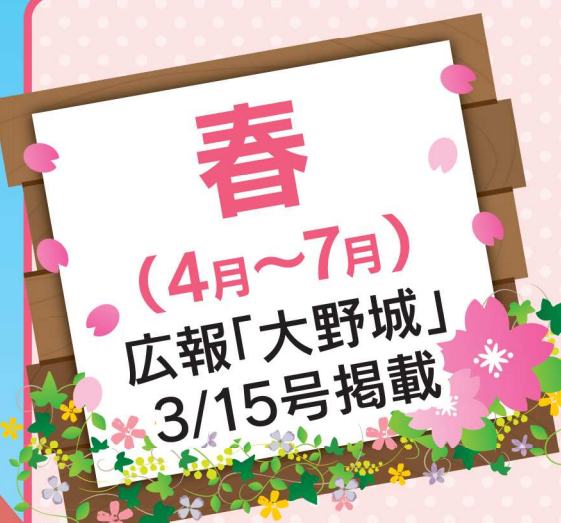


まどかスポーツクラブ 2024

まどかスポーツクラブでは、市民の皆様の健康維持・増進を目的とし、より多くの人が身近な場所で自分のレベルに応じた運動・スポーツを選択できるように、多種多様な種目の教室を開催します。また、スポーツ初心者及び運動が苦手な子どものために、運動の基礎づくりとなるよう実施する予定です。教室の詳しい日程や募集要項は開催の約2カ月前に広報「大野城」または大野城市スポーツ協会のホームページにも掲載しております。ご確認ください、ぜひお申込みください。



春
(4月～7月)
広報「大野城」
3/15号掲載

ロコモ予防体操

場 所 中央コミ
日 時 毎週月曜日
10:20～11:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

スタイルアップ

場 所 中央コミ
日 時 毎週木曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

バランスエクササイズ

場 所 東コミ
日 時 毎週月曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

膝・腰元気体操

場 所 東コミ
日 時 毎週水曜日
10:20～11:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

子ども走り方体験

場 所 東コミ
日 時 毎週土曜日
13:20～14:50
定 員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

子どもドッジボール体験

場 所 東コミ
日 時 毎週土曜日
13:20～14:50
定 員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

シニア元気アップ体操

場 所 南コミ
日 時 毎週火曜日
13:20～14:40
定 員 23名
参加料 4,000円/10回

デトックスヨガ

場 所 南コミ
日 時 毎週金曜日
19:20～20:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

リラックスヨガ

場 所 北コミ
日 時 毎週月曜日
19:20～20:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

背骨の調律エクササイズ

場 所 北コミ
日 時 毎週金曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

アクアビクス

場 所 スポーツクラブフェニックス
日 時 毎週火曜日
10:30～11:30
定 員 15名
参加料 4,000円/7回

ゴルフ

場 所 インターゴルフ
日 時 毎週火曜日
19:00～20:30
定 員 5名
参加料 15,000円/8回





夏
(7月～8月)
広報「大野城」
6/1号掲載

子ども体操体験

場 所 南コミ
対 象 幼児
定 員 15名
参加料 3,000円/5回

子ども体操体験

場 所 南コミ
対 象 小学生
定 員 20名
参加料 3,000円/5回

子ども体操体験

場 所 東コミ
対 象 幼児
定 員 15名
参加料 3,000円/5回

子ども体操体験

場 所 東コミ
対 象 小学生
定 員 20名
参加料 3,000円/5回

子ども水泳体験

場 所 スポーツクラブフェニックス
対 象 小学生
定 員 100名
参加料 3,000円/4回

子どもゴルフ体験

場 所 スカイゴルフ/小郡カントリー
対 象 小学4年～中学3年
定 員 8名
参加料 7,000円/4回



秋
(9月～12月)
広報「大野城」
8/1号掲載

シニア元気アップ体操

場 所 中央コミ
日 時 毎週火曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

体幹エクササイズ

場 所 中央コミ
日 時 毎週木曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

親子ボール遊び

場 所 中央コミ
日 時 毎週土曜日
10:20～11:50
定 員 10組
参加料 3,000円/5回

リラックスヨガ

場 所 東コミ
日 時 毎週金曜日
19:20～20:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

子ども走り方体験

場 所 東コミ
日 時 毎週土曜日
13:20～14:50
定 員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

スロージョギング

場 所 総合体育館
日 時 毎週月曜日
10:20～11:40
定 員 20名
参加料 4,000円/10回

姿勢調整トレーニング

場 所 南コミ
日 時 毎週水曜日
10:20～11:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

子どもバスケットボール体験

場 所 南コミ
日 時 毎週土曜日
13:20～14:50
定 員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

姿勢改善ヨガ

場 所 北コミ
日 時 毎週月曜日
19:20～20:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

貯筋運動ストレッチ

場 所 北コミ
日 時 毎週水曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

背骨の調律エクササイズ

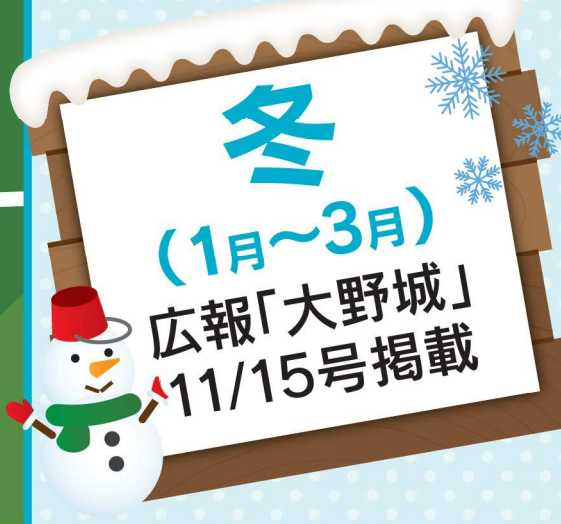
場 所 北コミ
日 時 毎週金曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

アクアビクス

場 所 スポーツクラブフェニックス
日 時 毎週火曜日
10:30～11:30
定 員 15名
参加料 4,000円/7回

ゴルフ

場 所 ハミングバード
日 時 毎週火曜日
19:00～20:30
定 員 5名
参加料 15,000円/8回



冬
(1月～3月)
広報「大野城」
11/15号掲載

ダンスエアロビクス

場 所 中央コミ
日 時 毎週月曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

シニアリズム運動

場 所 東コミ
日 時 毎週火曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 3,200円/8回

子どもサッカー体験

場 所 東コミ
日 時 毎週土曜日
13:20～14:50
定 員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

ロコモ予防体操

場 所 北コミ
日 時 毎週月曜日
10:20～11:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

アロマルーシー

場 所 北コミ
日 時 毎週月曜日
19:20～20:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

体感ストレッチ

場 所 南コミ
日 時 毎週水曜日
10:20～11:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

美姿勢エクササイズ

場 所 南コミ
日 時 毎週水曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

ボディメイクヨガ

場 所 南コミ
日 時 毎週金曜日
19:20～20:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

子ども走り方体験

場 所 南コミ
日 時 毎週土曜日
13:20～14:50
定 員 小学生20名
参加料 3,000円/5回

シェイプエクササイズ

場 所 北コミ
日 時 毎週水曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回

すっきりエアロビクス

場 所 北コミ
日 時 毎週金曜日
13:20～14:40
定 員 25名
参加料 4,000円/10回



※申込につきましては、「広報大野城」及び「大野城市スポーツ協会HP」に掲載されますので、申込方法や申込期限は別途ご確認ください。※受講料は保険料込みです。※都合により、開催日時や場所を変更する場合があります。※原則としてお支払いいただいた受講料の返金や教室の振替はいたしません。※上記は年間計画掲載のため、施設などの都合により予告なく、開催変更や中止となる場合があります。詳しくは「広報大野城」または「大野城市スポーツ協会HP」をご覧ください。

まどかパーク総合体育館 〒816-0902 大野城市乙金618-12
TEL 092-503-0021 FAX 092-503-5546

【開館時間】午前9時～午後10時 【休館日】毎月第3木曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始(12/28～1/4)