

2022

まどかスポーツクラブ

まどかスポーツクラブでは、市民の皆様の健康維持・増進を目的とし、より多くの方が身近な場所で自分のレベルに応じた運動・スポーツを選択できるように、多種多様な種目の教室を開催します。また、スポーツ初心者及び運動が苦手な子どものために、運動の基礎づくりとなるよう実施する予定です。教室の詳しい日程・募集要項は開催の約2カ月前に広報「大野城」、また大野城市スポーツ協会ホームページに掲載します。ぜひ、そちらをチェックし、お申し込みください!!

春

広報「大野城」
3/15号掲載

健康運動&ストレッチ

場 所 北コミ 多目的室
日 時 4/27~7/20
毎週水曜日
10:00~12:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

ロコモ予防体操

場 所 東コミ 多目的室
日 時 4/25~7/11
毎週月曜日
13:00~15:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

ボディコンディショニング

場 所 南コミ 多目的室
日 時 9/28~12/21
毎週水曜日
10:00~12:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

ロコモ予防体操

場 所 東コミ 多目的室
日 時 9/26~12/19
毎週月曜日
13:00~15:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

ロコモ予防体操

場 所 中コミ 多目的室
日 時 4/25~7/11
毎週月曜日
10:00~12:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

ロコモ予防体操

場 所 北コミ 多目的室
日 時 5/6~7/22
毎週金曜日
13:00~15:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

ロコモ予防体操

場 所 東コミ 多目的室
日 時 4/26~7/12
毎週火曜日
13:00~15:00
定 員 25人
受講料 3,600円/9回

秋

広報「大野城」
8/1号掲載

姿勢改善ヨガ

場 所 北コミ 多目的室
日 時 9/26~12/19
毎週月曜日
19:00~21:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

美姿勢エクササイズ

場 所 東コミ 多目的室
日 時 9/28~12/21
毎週水曜日
13:00~15:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

スタイルアップ

場 所 中コミ 多目的室
日 時 4/28~7/21
毎週木曜日
13:00~15:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

ボディメイク

場 所 北コミ 多目的室
日 時 5/6~7/22
毎週金曜日
19:00~21:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

アクアビクス

場 所 スポーツクラブフェニックス
日 時 5/10~7/5
毎週火曜日
10:00~12:00
定 員 15人
受講料 4,000円/7回

体幹エクササイズ

場 所 中コミ 多目的室
日 時 9/29~12/22
毎週木曜日
13:00~15:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

子ども走り方

場 所 北コミ ふれあい
日 時 9/24~10/29
毎週土曜日
15:00~17:00
定 員 20人
受講料 3,000円/5回

子どもスポーツ

場 所 東コミ ふれあい
日 時 9/28~12/21
毎週水曜日
17:00~19:00
定 員 20人
受講料 3,000円/10回

子ども走り方

場 所 中コミ ふれあい
日 時 6/4~7/9
毎週土曜日
15:00~17:00
定 員 20人
受講料 3,000円/5回

子ども走り方

場 所 北コミ ふれあい
日 時 4/23~5/28
毎週土曜日
13:00~15:00
定 員 20人
受講料 3,000円/5回

ゴルフ

場 所 インターゴルフ
日 時 5/10~7/5
毎週火曜日
19:00~20:30
定 員 5人
受講料 15,000円/8回

ロコモ予防体操

場 所 南コミ 健康室
日 時 9/27~12/13
毎週火曜日
13:00~15:00
定 員 23人
受講料 4,000円/10回

アクアビクス

場 所 スポーツクラブフェニックス
日 時 10/4~11/22
毎週火曜日
10:00~12:00
定 員 15人
受講料 4,000円/7回

リラクソヨガ

場 所 東コミ 多目的室
日 時 9/30~12/16
毎週金曜日
19:00~21:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

リラクソヨガ

場 所 北コミ 多目的室
日 時 4/25~7/11
毎週月曜日
19:00~21:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

アロマルーシー

場 所 東コミ 多目的室
日 時 4/27~7/20
毎週水曜日
13:00~15:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

子どもスポーツ

場 所 総合体育館競技場
日 時 4/27~7/20
毎週水曜日
17:00~19:00
定 員 20人
受講料 3,000円/10回

ロコモ予防体操

場 所 南コミ 健康室
日 時 9/30~12/16
毎週金曜日
13:00~15:00
定 員 23人
受講料 4,000円/10回

ゴルフ

場 所 ハミングバード
日 時 10/4~11/29
毎週火曜日
19:00~20:30
定 員 5人
受講料 15,000円/8回

子ども走り方

場 所 東コミ ふれあい
日 時 11/5~12/24
毎週土曜日
13:00~15:00
定 員 20人
受講料 3,000円/5回

夏

広報「大野城」
6/1号掲載

子ども体操体験

場 所 南コミ 多目的室
日 時 7/25~7/29
9:00~12:00
定 員 未就学児 15人
小学生 20人
受講料 3,000円/5回

冬

広報「大野城」
11/15号掲載

子どもスポーツ

場 所 北コミ 多目的室・ふれあい
日 時 1/11~3/29
毎週水曜日
17:00~19:00
定 員 20人
受講料 3,000円/10回

ダンスエアロビクス

場 所 中コミ 多目的室
日 時 1/16~3/27
毎週月曜日
13:00~15:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

ロコモ予防体操

場 所 南コミ 健康室
日 時 1/10~3/28
毎週火曜日
13:00~15:00
定 員 23人
受講料 3,600円/9回

子ども体操体験

場 所 東コミ 多目的室
日 時 8/1~8/5
9:00~12:00
定 員 未就学児 15人
小学生 20人
受講料 3,000円/5回

子ども水泳体験

場 所 スポーツクラブフェニックス
日 時 8/16~8/19
9:00~12:30
定 員 小学生 100人
受講料 3,000円/4回

シェイプエクササイズ

場 所 北コミ 多目的室
日 時 1/12~3/30
毎週木曜日
13:00~15:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

子ども走り方

場 所 中コミ ふれあい
日 時 2/18~3/25
毎週土曜日
15:00~17:00
定 員 20人
受講料 3,000円/5回

ロコモ予防体操

場 所 南コミ 健康室
日 時 1/6~3/24
毎週金曜日
13:00~15:00
定 員 23人
受講料 4,000円/10回

子どもゴルフ体験

場 所 スカイゴルフ
日 時 8/22~8/24
10:00~11:00
定 員 小・中学生 8人
受講料 7,000円/4回 最終日雨天顺延昼食付き

場 所 夜須高原CC
日 時 8/25
10:00~17:00

ロコモ予防体操

場 所 東コミ 多目的室
日 時 1/11~3/29
毎週水曜日
13:00~15:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

ロコモ予防体操

場 所 中コミ 多目的室
日 時 1/16~3/27
毎週月曜日
10:00~12:00
定 員 25人
受講料 4,000円/10回

子ども走り方

場 所 南コミ ふれあい
日 時 1/7~2/4
毎週土曜日
13:00~15:00
定 員 20人
受講料 3,000円/5回

ボディコンディショニング

場 所 南コミ 多目的室
日 時 1/11~3/29
毎週水曜日
10:00~12:00
定 員 25人
受講料 3,600円/9回

まどかスポーツクラブに
ご参加いただく皆様へ

※申込につきましては「広報大野城」及び「大野城市スポーツ協会 HP」に掲載されますので、申込方法や申込期限は別途ご確認ください。
※時間には、準備から後片付けの時間を含みます。
※受講料は保険料込みです。
※都合により開催日時や場所を変更する場合があります。
※原則としてお支払いいただいた受講料の返金や教室の振替はいたしません。
※上記は年間計画掲載のため、施設などの都合により予告なく、開催変更や中止となる場合があります。
詳しくは「広報大野城」または「大野城市スポーツ協会 HP」をご覧ください。

まどかパーク総合体育館

〒816-0902 大野城市乙金618-12
TEL 503-0021 FAX 503-5546

【開館時間】午前9時~午後10時 【休館日】毎月第3木曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28~1/4)