

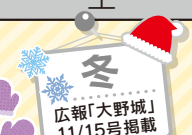
まどかスポーツクラブでは、市民の皆様の健康維持・増進を目的とし、より多くの方が身近な場所で自分のレベルに応じた運動・スポーツを選択できるように、多種多様な種目の教室を開催します。また、スポーツ初心者及び運動が苦手な子どものために、運動の基礎づくりとなるよう実施する予定です。教室の詳しい日程・募集要項は開催の約2カ月前に広報「大野城」、また大野城市スポーツ協会ホームページに掲載します。ぜひ、そちらをチェックし、お申し込みください!!

2022年度 まどかスポーツクラブ(予定)

4月～7月		月	火	水	木	金	土
10:00 ～ 12:00	教室名	ロコモ予防体操	アクアピクス	健康運動&ストレッチ			 春 広報「大野城」 3/15号掲載
	場 所	中コミ 多目的室	スポーツクラブフェニックス	北コミ 多目的室			
	期 間	4/25～7/11	5/10～7/5	4/27～7/20			
	定 員	25人	15人	25人			
	参加料	4,000円/10回	4,000円/7回	4,000円/10回			
13:00 ～ 15:00	教室名	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	アロマルーシー	スタイルアップ	ロコモ予防体操	子ども走り方
	場 所	東コミ 多目的室	東コミ 多目的室	東コミ 多目的室	中コミ 多目的室	北コミ 多目的室	北コミ ふれあい
	期 間	4/25～7/11	4/26～7/12	4/27～7/20	4/28～7/21	5/6～7/22	4/23～5/28
	定 員	25人	25人	25人	25人	25人	20人
	参加料	4,000円/10回	3,600円/9回	4,000円/10回	4,000円/10回	4,000円/10回	3,000円/5回
15:00 ～ 19:00	教室名			子どもスポーツ			子ども走り方
	場 所			総合体育館競技場			中コミ ふれあい
	期 間			4/27～7/20(17:00～19:00)			6/4～7/9(15:00～17:00)
	定 員			20人			20人
	参加料			3,000円/10回			3,000円/5回
19:00 ～ 21:00	教室名	リラックスヨガ	ゴルフ			ボディメイク	
	場 所	北コミ 多目的室	インターゴルフ			北コミ 多目的室	
	期 間	4/25～7/11	5/10～7/5(19:00～20:30)			5/6～7/22	
	定 員	25人	5人			25人	
	参加料	4,000円/10回	15,000円/8回			4,000円/10回	

7月 ～ 8月	教室名	子ども体操体験	子ども体操体験	子ども水泳体験	子どもゴルフ体験		 夏 広報「大野城」 6/1号掲載
	時 間	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:30	10:00～11:00	10:00～17:00	
	場 所	南コミ 多目的室	東コミ 多目的室	スポーツクラブフェニックス	スカイゴルフ	夜須高原CC	
	期 間	7/25～7/29	8/1～8/5	8/16～8/19	8/22～8/24	8/25	
	定 員	未就学児15人/小学生20人	未就学児15人/小学生20人	小学生100人	小・中学生8人		
	参加料	3,000円/5回	3,000円/5回	3,000円/4回	7,000円/4回 最終日雨天順延昼食付き		

9月～12月		月	火	水	木	金	土
10:00 ～ 12:00	教室名	ロコモ予防体操	アクアピクス	ボディコンティショニング			 秋 広報「大野城」 8/1号掲載
	場 所	中コミ 多目的室	スポーツクラブフェニックス	南コミ 多目的室			
	期 間	9/26～12/19	10/4～11/22	9/28～12/21			
	定 員	25人	15人	25人			
	参加料	4,000円/10回	4,000円/7回	4,000円/10回			
13:00 ～ 15:00	教室名	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	美姿勢エクササイズ	体幹エクササイズ	ロコモ予防体操	子ども走り方
	場 所	東コミ 多目的室	南コミ 健康室	東コミ 多目的室	中コミ 多目的室	南コミ 健康室	東コミ ふれあい
	期 間	9/26～12/19	9/27～12/13	9/28～12/21	9/29～12/22	9/30～12/16	11/5～12/24
	定 員	25人	23人	25人	25人	23人	20人
	参加料	4,000円/10回	4,000円/10回	4,000円/10回	4,000円/10回	4,000円/10回	3,000円/5回
15:00 ～ 19:00	教室名			子どもスポーツ			子ども走り方
	場 所			東コミ ふれあい			北コミ ふれあい
	期 間			9/28～12/21(17:00～19:00)			9/24～10/29(15:00～17:00)
	定 員			20人			20人
	参加料			3,000円/10回			3,000円/5回
19:00 ～ 21:00	教室名	姿勢改善ヨガ	ゴルフ			リラックスヨガ	
	場 所	北コミ 多目的室	ハミングバード			東コミ 多目的室	
	期 間	9/26～12/19	10/4～11/29(19:00～20:30)			9/30～12/16	
	定 員	25人	5人			25人	
	参加料	4,000円/10回	15,000円/8回			4,000円/10回	

1月～3月		月	火	水	木	金	土
10:00 ～ 12:00	教室名	ロコモ予防体操		ボディコンティショニング			 冬 広報「大野城」 11/15号掲載
	場 所	中コミ 多目的室		南コミ 多目的室			
	期 間	1/16～3/27		1/11～3/29			
	定 員	25人		25人			
	参加料	4,000円/10回		3,600円/9回			
13:00 ～ 15:00	教室名	ダンスエアロピクス	ロコモ予防体操	ロコモ予防体操	シェイプエクササイズ	ロコモ予防体操	子ども走り方
	場 所	中コミ 多目的室	南コミ 健康室	東コミ 多目的室	北コミ 多目的室	南コミ 健康室	南コミ ふれあい
	期 間	1/16～3/27	1/10～3/28	1/11～3/29	1/12～3/30	1/6～3/24	1/7～2/4
	定 員	25人	23人	25人	25人	23人	20人
	参加料	4,000円/10回	3,600円/9回	4,000円/10回	4,000円/10回	4,000円/10回	3,000円/5回
15:00 ～ 19:00	教室名			子どもスポーツ			子ども走り方
	場 所			北コミ 多目的室・ふれあい			中コミ ふれあい
	期 間			1/11～3/29(17:00～19:00)			2/18～3/25(15:00～17:00)
	定 員			20人			20人
	参加料			3,000円/10回			3,000円/5回

※年間計画掲載のため、施設などの都合により予告なく、開催変更や中止となる場合があります。予めご了承ください。

※各教室のお問い合わせは、まどかパーク総合体育館 ☎092(503)0021 スポーツ教室担当まで